



*Ли Сеем*



**НА СТАРТ!  
ВНИМАНИЕ!  
ЛИ ВЕСТ!**

**ПРИМЕНЕНИЕ ПРОДУКТОВ  
ТРАДИЦИОННОЙ  
КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ  
В ФИТНЕСЕ**



## ВВЕДЕНИЕ

Корпорация «Ли Вест» с 2002 года сотрудничает со спортивными федерациями России. За это время продукты традиционной китайской медицины хорошо зарекомендовали себя. Атлеты, принимающие препараты, не раз положительно отзывались о результатах применения пилюль и эликсиров корпорации, и это не просто слова, ведь медали говорят сами за себя. Чемпионские титулы и призовые места на Кубке Дэвиса, чемпионатах мира и Европы, высшие места на пьедестале Олимпийских игр в Лондоне и Рио-де-Жанейро — это и есть главное доказательство эффективности препаратов.

Препараты, рекомендованные спортсменам, прошли все необходимые проверки и имеют антидопинговое свидетельство. В составе только натуральные компоненты растительного происхождения, специально обработанные в соответствии с правилами рецептуры китайской медицины. Для восстановления ресурсов организма, восполнения затрат и гармонизации внутреннего состояния применяются методики и принципы ТКМ, зарекомендовавшие себя как наиболее эффективные. Соответственно, препараты не являются прямыми стимуляторами или тонизаторами, они не помогают бежать быстрее или поднимать большие веса, но значительно улучшают качество жизни атлета, а следовательно — и результативность, не являясь при этом допинг-средствами. Восстановление организма на фоне физического и нервного переутомления, нормализация пищеварения, мобилизация иммунитета и быстрое купирование воспалительных процессов и заболеваний — это лишь часть огромного арсенала китайской медицины в помощь профессиональным атлетам и спортсменам-любителям.

# СРЕДСТВА АДАПТАЦИИ





## Эликсир «Лаочжан»

Относится к классу многокомпонентных растительных адаптогенов, эффективность которых доказана временем и наукой. Эликсир оказывает положительное влияние на организм через воздействие на нервную, иммунную и эндокринную системы. В 1992 году эликсир был признан лучшим продуктом при подготовке олимпийской сборной КНР к Олимпийским играм в Барселоне. «Лаочжан» пробуждает энергию, восстанавливает и приумножает ресурсы организма человека.

### Действие:

- улучшает физическую и умственную работоспособность;
- способствует ускорению процессов построгогрузочного восстановления;
- повышает устойчивость организма к стрессам;
- препятствует «закислению» внутриклеточной среды;
- оказывает выраженное адаптогенное действие при различных экстремальных состояниях и ситуациях;
- имеет антиастенический эффект;
- способствует нормализации сна, улучшению настроения;
- гармонизирует работу эндокринной системы.



## Эликсир «Лаоли»

Эликсир «Лаоли» — эффективное средство быстрого восстановления компонентный состава крови. Восстанавливает уровень гемоглобина.

### Действие:

- эффективен при физическом и нервно-психическом переутомлении;
- устраняет печеночно-болевой синдром у спортсменов;
- тонизирует;
- усиливает сопротивляемость организма инфекциям;
- нормализует работу центральной нервной системы, сердца;
- благотворно влияет на организм в целом.



## Пилюли «Сяо пи»

Являются средством постнагрузочного восстановления. Эффективно выводят спортсменов из состояния перетренированности.

### Действие:

- устраняют физическое и нервно-психическое переутомление, неврозы и неврозоподобные состояния у спортсменов в результате переутомления после соревнований и тренировок;
- избавляют от бессонницы на фоне переутомления;
- оказывают тонизирующее действие на организм, восстанавливают силы, укрепляют иммунитет;
- убирают тяжесть и ноющие боли в конечностях и во всем теле.



## Жемчужная пудра «Хуанхе»

С 1994 года препарат включен Шанхайским институтом спорта в программу медико-биологического сопровождения ведущих спортсменов КНР. Изготавливается из натурального речного жемчуга. Основным действующим компонентом препарата является кальций в легкоусвояемой форме.

### Действие:

- обладает ярко выраженной противосудорожной активностью;
- укрепляет костную и соединительную ткань. Особенно эффективен при профилактике переломов;
- способствует улучшению нервной проводимости;
- повышает общую работоспособность;
- восстанавливает остроту зрения;
- укрепляет сосудистую стенку, особенно эффективен при повышенной кровоточивости.





## Пилюли «Сяо яо»

Уникальное средство профилактики психосоматических заболеваний. Помогает бороться с апатией, нежеланием действовать, дисфорией, в том числе на фоне физической нагрузки и перетренированности.

### Действие:

- снимают нервное напряжение, беспокойство;
- устраняют состояние депрессии на фоне переутомления;
- эффективны при печеночно-болевым синдроме у спортсменов;
- избавляют от мастопатии и нарушений менструального цикла у спортсменок на фоне физического и нервно-психического переутомления;
- убирают ощущение заложенности в груди на фоне психоэмоционального напряжения;
- улучшают ментальную концентрацию и гармонизируют эмоциональный фон во время тренировок.



## Эликсир «Нао синь пин»

В традиционной китайской медицине известен как препарат, обеспечивающий «комфорт мозга и сердца», нормализующий когнитивные способности человека.

### Действие:

- улучшает обменные процессы и кровообращение головного мозга;
- повышает устойчивость тканей головного мозга к гипоксии;
- обладает выраженным антидепрессантным, антипсихотическим, тонизирующим и успокаивающим (гармонизирующим) действием;
- обостряет сенсорные функции организма;
- повышает концентрацию внимания, улучшает память, нормализует сон;
- повышает работоспособность.





## Эликсир «Синь ан бао»

В спортивно-медицинской практике Китая широко используется как средство профилактики и лечения функциональных нарушений сердечно-сосудистой системы, различных застойных явлений постнагрузочного и посттравматического происхождения, а также для нормализации состояния после физических нагрузок.

### Действие:

- улучшает коронарный кровоток;
- гармонизирует обменные процессы в миокарде;
- способствует нормализации сердечного ритма;
- улучшает микроциркуляцию и состояние сердечно-сосудистой системы в целом;
- снижает потребление кислорода сердечной мышцей;
- защищает сердце при интенсивной физической нагрузке;
- способствует нормализации липидного обмена.



# СРЕДСТВА ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ



## Пилюли «Ци»

Один из самых популярных препаратов в спортивно-медицинской практике Китая. Является природным анаболиком и способствует увеличению мышечной массы за счет улучшения питания тканей. Является базовым средством при подготовке к соревнованиям, особенно в скоростно-силовых видах спорта и единоборствах.

### Действие:

- повышают мышечный тонус, способствуют росту мышечной массы;
- способствуют усилению анаболических процессов и быстрому восстановлению мышц;
- улучшают аппетит и процессы пищеварения;
- стимулируют обмен веществ, укрепляют иммунитет, повышают уровень гемоглобина в крови.



## Эликсир «Фен ван цзян женьшень»

Относится к классу адаптогенов широкого спектра действий. Популярен в спортивно-медицинской практике КНР во всех видах спорта. Особенно эффективен в восстановительный и базовый периоды подготовки спортсменов. Состав средства сбалансирован таким образом, что отсутствует побочное действие в виде повышения давления, температуры, покалываний, гипервентиляции легких, чувства тревоги.

### Действие:

- укрепляет иммунную систему и повышает сопротивляемость организма;
- способствует превентивной профилактике переутомления;
- повышает работоспособность, снимает утомление;
- гармонизирует деятельность нервной системы, используется при бессоннице, неврастении;
- способствует улучшению памяти, повышению концентрации внимания;
- обладает выраженным адаптогенным действием к физической и нервно-психической нагрузке;
- повышает устойчивость организма к стрессам.





## Эликсир «Жун шуан»

Препарат природного происхождения с ярко выраженным реологическим, ангиопротекторным, антиоксидантным действием. В спорте высших достижений применяется в Китае с 1990 года. Использовался как один из основных препаратов при подготовке сборной КНР к Олимпийским играм в Барселоне.

### Действие:

- улучшает микроциркуляцию крови, мозговое кровообращение, снижает вязкость крови;
- обладает противосудорожной активностью, особенно при возникновении судорог на фоне физического и нервно-психического переутомления;
- препятствует патологическому тромбообразованию;
- блокирует механизм перекисного окисления липидов.



## Эликсир «Витапульс»

Активизирует процессы обмена в миокарде и печени, препятствует сгущению крови и тромбообразованию. Помогает спортсменам справиться с состоянием перетренированности, сопровождающимся быстрой утомляемостью и чрезмерной потливостью.

### Действие:

- стимулирует способность эритроцитов поглощать и переносить кислород;
- уменьшает потребление кислорода в сердечной мышце, создает устойчивость миокарда к гипоксии;
- обладает антикоагулянтной активностью.



СРЕДСТВА ПОСТНАГРУЗОЧНОГО  
ВОССТАНОВЛЕНИЯ

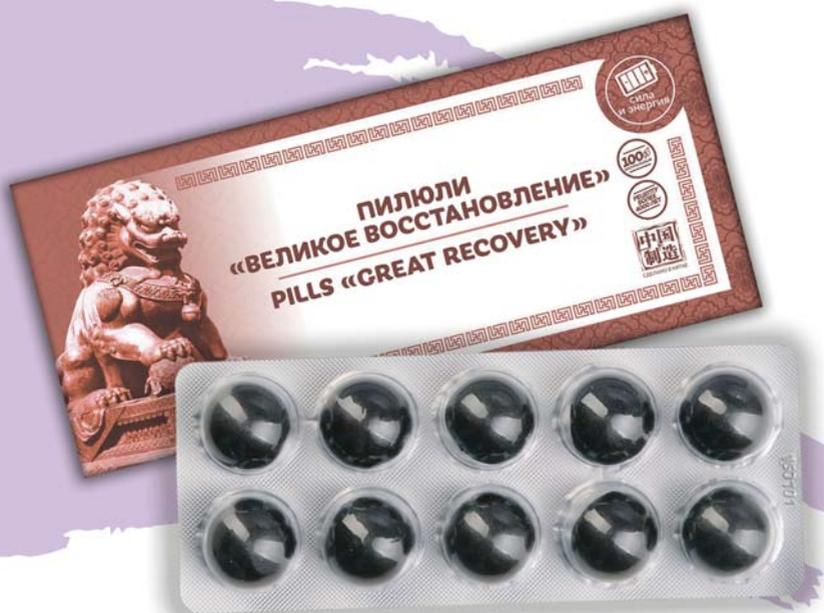


## Пилюли «Великое восстановление»

Один из самых популярных препаратов в спортивно-медицинской практике Китая. Существенно способствует ускорению процессов постнагрузочного восстановления у спортсменов.

### Действие:

- восполняют силы организма, укрепляют иммунитет;
- устраняют синдром хронической усталости;
- эффективны при повышенной утомляемости.



## Пилюли «Бу шэнь»

Классическое средство традиционной китайской медицины. Относятся к классу восстанавливающих препаратов. За счет положительного воздействия на гормональную систему укрепляет костную ткань и сосуды нижних конечностей.

### Действие:

- устраняют физическое и нервно-психическое переутомление;
- убирают тяжесть и боли в пояснице и крестце, слабость в ногах;
- восстанавливают баланс гормонов (в том числе половых), увеличивают уровень анаболических гормонов;
- избавляют от вторичной половой дисфункции на фоне переутомления.





## Пилюли «Ху ган»

С 1991 года препарат включен как базовый в программу подготовки спортсменов сборных команд КНР к ответственным соревнованиям. Пилюли относятся к группе гепатопротекторов растительного происхождения. Неоднократно доказали свою эффективность в спорте высших достижений.

### Действие:

- способствуют регенерации печеночной ткани;
- нормализуют кровенаполнение печени и обменные процессы в печеночной ткани;
- нормализуют желчеобразование, моторику желчевыводящих путей и желчного пузыря, уменьшают вязкость желчи;
- обладают противовоспалительным действием;
- повышают компенсаторные возможности клеток печени;
- обладают ярко выраженным дезинтоксикационным действием за счет стимуляции естественных путей детоксикации.



## Пилюли «Лю вэй»

Один из наиболее часто применяемых препаратов в профессиональном спорте. Сочетание экстрактов растений в рецепте пилюль «Лю вэй» встречается в трактатах известных китайских врачей еще в эпоху династии Сун (X век до н. э.). Восстанавливает минеральный баланс организма, после высоких физических нагрузок.

### Действие:

- обладают иммуномодулирующим, общеукрепляющим и тонизирующим действием, повышают устойчивость организма к внешним факторам;
- способствуют образованию красных кровяных телец;
- нормализуют эластичность сосудов и работу сердечно-сосудистой системы в целом;
- успокаивают нервную систему, защищают сердце при интенсивной физической нагрузке;
- устраняют слабость соединительной ткани, связок и сухожилий;
- используются как первичная профилактика разрыва связок и сухожилий у спортсменов на фоне переутомления;
- повышают детоксикационную функцию печени, способствуют выведению токсичных веществ из организма.



# ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА



## Эликсир «Шуан хуа бао»

Один из наиболее распространенных препаратов традиционной китайской медицины. Обладает широким спектром антибактериальной и противовирусной активности. К действию эликсира чувствительны большинство возбудителей бактериального и вирусного происхождения. В отличие от классических синтетических и полусинтетических антибиотиков не обладает подавляющим действием на иммунную систему, печень, почки, лимфоидную ткань.

### Действие:

- эффективен при острых и хронических воспалительных заболеваниях, обусловленных бактериальной и вирусной инфекцией, и при местном применении (интраназально) при ринитах, синуситах и т. п.;
- устраняет дисбиозы различного происхождения и локализации;
- используется как средство профилактики в период сезонных вирусных эпидемий;
- способствует лучшему засыпанию и улучшению качества сна.



## Эликсир «Чин же ду»

Известный препарат традиционной китайской медицины. Обладает широким спектром антибактериальной и противовирусной активности. Кроме этого, является универсальным жаропонижающим средством и эффективно применяется при состоянии интоксикации.

### Действие:

- снимает гипертермический синдром при различных острых бактериальных и вирусных заболеваниях;
- улучшает состояние на фоне обострения хронических заболеваний, сопровождающихся повышенной температурой и интоксикацией;
- устраняет негативное воздействие на организм токсинов различного происхождения;
- обладает потогонным действием, активизирует выделительную функцию организма.



## Эликсир «Сяо ши бао»

Препарат, применяемый в спорте для коррекции и нормализации пищеварения атлетов. Помогает справиться организму с большим количеством белка. Нормализует работу желудочно-кишечного тракта при нарушении диеты.

### Действие:

- способствует улучшению пищеварения: оздоравливает ферментативную функцию поджелудочной железы, укрепляет желудок, нормализует стул;
- эффективен при снижении или отсутствии аппетита, на фоне некорректной диеты, вплоть до непереносимости пищи и анорексии;
- нормализует моторику кишечника, устраняет застой пищи, отрыжку, вздутие живота, неприятный запах изо рта.



## Быстрорастворимый экстракт «Шеншитонг»

В спорте высших достижений применяется для коррекции веса атлетов, в том числе для удаления излишней жидкости, отеочностей.

### Действие:

- улучшает выделительную и концентрационную функцию почек;
- нормализует водно-солевой обмен;
- препятствует камнеобразованию;
- обладает мочегонным свойством;
- способствует устранению отеочности.



## ПРОДУКТЫ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ «ЯНШЭН»

Данные продукты создавались для использования в качестве питания, так как направлены на оптимизацию функции пищеварения и укрепление и оптимизацию работы внутренних органов.



### ПРОДУКТЫ СЕРИИ «БАЛАНС»

#### «Комфорт кишечника»

- снижает уровень сахара;
- оказывает благотворное влияние на микрофлору кишечника, способствует росту полезных бактерий в кишечнике, регулирует баланс микрофлоры кишечного тракта.

#### «Крепкая селезенка»

- укрепляет желудок;
- налаживает работу желудка и поджелудочной железы;
- способствует нормализации пищеварения.

#### «Свобода легких»

- увлажняет легкие;
- нормализует дыхание;
- устраняет кашель в том числе и на фоне сухого воздуха.

#### «Спокойствие печени»

- нормализует работу печени;
- защищает печень от токсинов.

**«Сила почек»**

- обладает питающим и согревающим действием на организм;
- гармонизирует пищеварение.

**«Радость сердца»**

- регулирует работу сердца;
- восстанавливает микроциркуляцию;
- улучшает мозговое кровообращение.

**ПРОДУКТ СЕРИИ «ПИТАНИЕ»****«Пять злаков»**

- обеспечивает питание и баланс;
- восполняет потребность в необходимых минеральных веществах и витаминах.

**ПРОДУКТЫ СЕРИИ «ОЧИЩЕНИЕ»****«Лэлэ»**

- обладает дезинтоксикационным действием;
- регулирует иммунитет;
- помогает корректировать телосложение.

**«Гуава»**

- способствует очищению желудка и кишечника;
- смягчает работу кишечника;
- нормализует стул;
- способствует выведению избыточных жиров из кишечника.





## БЕЛКОВЫЕ КОКТЕЙЛИ V.V.L.W.

универсальный источник аминокислот  
для строительства твоего безупречного образа



V.V.L.W. — *BE BEST WITH LI WEST* —  
БУДЬ ЛУЧШИМ С «ЛИ ВЕСТ»!

### КОКТЕЙЛИ V.V.L.W. ПОДХОДЯТ ВСЕМ, КТО:



хочет  
сбросить вес



мечтает нарастить  
мускулатуру



у кого нет времени  
на завтрак, обед или ужин



практикует ЗОЖ



ведет активный  
образ жизни  
и занимается спортом



любит вкусненькое,  
но привык считать  
калории

**ПРАВИЛЬНАЯ ЕДА ДЛЯ НОВОГО ТЕБЯ!**

## ПРИМЕРЫ СОЧЕТАНИЯ ПРЕПАРАТОВ



Эликсиры «Витапульс» и «Синь ан бао» — отличное сочетание для повышения кондиционных навыков, способствует улучшению работы кровеносной и дыхательной систем.

Эликсир «Витапульс» — 1 флакон утром натощак и за 30 минут до тренировки.

Эликсир «Синь ан бао» — 1 флакон после тренировки.



Эликсир «Лаоли», пилюли «Великое восстановление» и жемчужная пудра «Хуанхе» — данное сочетание отлично подходит для повышения силовых показателей атлета за счет стимуляции кроветворения, улучшения нервной проводимости и питания связочного аппарата.

Эликсир «Лаоли» — 1 флакон утром натощак.

Пилюли «Великое восстановление» — 1 пилюля в обед вместе с приемом пищи.

Жемчужная пудра «Хуанхе» — 1 амфора вечером после еды или перед сном.



**Пилюли «Сяо пи», «Ци» и эликсир «Синь ан бао»** — сочетание способствует улучшению скоростно-силовых показателей, улучшает пищеварение, усвоение нутриентов, способствует устранению симптомов переутомления.

**Пилюли «Сяо пи»** — 10 пилюль 3 раза в день во время еды (не более 10 дней).

**Пилюли «Ци»** — 1 пилюля в обед вместе с едой (после курса «Сяо пи»).

**Эликсир «Синь ан бао»** — 1 флакон вечером.



**Эликсиры «Лаочжан», «Вэй та мин ван» и «Фен ван цзян женьшень»** — сочетание способствует повышению адаптивных свойств организма, повышает общую работоспособность, укрепляет иммунитет.

Все эликсиры — по половине флакона утром натощак и за 30 минут до тренировки.



**Пилюли «Ци», белковые коктейли В.В.Л.В., продукты ЯНШЭН-питания «Пять злаков» и «Крепкая селезенка»** — сочетание способствует увеличению мышечной массы, улучшает функции пищеварения, повышает количество белка в рационе и улучшает его усвояемость.

**Пилюли «Ци»** — 1 пилюля в обед вместе с едой.

**Белковые коктейли В.В.Л.В.** — 1 порция через 30 минут после тренировки.

**«Пять злаков» и «Крепкая селезенка»** — по одному саше к качеству второго завтрака или полдника.



**Пилюли «Сяо яо» и «Лю вэй»** — эффективное сочетание постнагрузочного восстановления, нормализует гормональный фон, улучшает утилизационные функции организма, восстанавливает нервный баланс.

**Пилюли «Лю вэй»** — 6–9 г пилюль (один колпачок) утром вместе с едой.

**Пилюли «Сяо яо»** — 6–9 г пилюль (один колпачок) вечером после еды.



**Экстракт «Шеншитонг» и пилюли «Ху ган»** — данные продукты эффективно работают в паре для снижения массы тела, избавления от отеков и улучшения работы печени.

**Экстракт «Шеншитонг»** — 1 пакетик 1 раз в день.

**Пилюли «Ху ган»** — ½ пилюли утром натощак и перед ужином.



**Продукты серии «Очищение» «Лэлэ» и «Гуава», продукты серии «Баланс» «Крепкая селезенка» и «Радость сердца», продукт серии «Питание» «Пять злаков»** — сочетание хорошо подходит для контроля массы тела, очищения печени и кишечника, нормализации работы ЖКТ и оптимизации жиросжигания.

**«Лэлэ» и «Гуава»** — по 1 пакету утром, чередуя (один день — «Лэлэ», другой — «Гуава»).

**«Крепкая селезенка» + «Пять злаков»** — по 1 пакету днем перед едой.

**«Радость сердца»** — в качестве замены одного из приемов пищи, можно смешивать с продуктами **«Крепкая селезенка»** и **«Пять злаков»**.

## Содержание

Введение .....	2
----------------	---

### СРЕДСТВА АДАПТАЦИИ

Эликсир «Лаочжан» .....	4
Эликсир «Лаоли» .....	5
Пилюли «Сяо пи».....	6
Жемчужная пудра «Хуанхе» .....	7
Пилюли «Сяо яо».....	8
Эликсир «Нао синь пин».....	9
Эликсир «Синь ан бао» .....	10

### СРЕДСТВА ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ

Пилюли «Ци».....	12
Эликсир «Фен ван цзян женьшень».....	13
Эликсир «Жун шуан» .....	15
Эликсир «Витапульс» .....	16

### СРЕДСТВА ПОСТНАГРУЗОЧНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ

Пилюли «Великое восстановление» .....	18
Пилюли «Бу шэнь».....	19
Пилюли «Ху ган».....	21
Пилюли «Лю вэй» .....	22

### ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

Эликсир «Шуан хуа бао».....	24
Эликсир «Чин же ду».....	25
Эликсир «Сяо ши бао» .....	26
Быстрорастворимый экстракт «Шеншитонг» .....	27

Продукты функционального питания «ЯНШЭН» .....	28
Белковые коктейли В.В.Л.В. ....	30
Примеры сочетания препаратов.....	31

# liwest.ru

---



corporation\_liwest



li\_west



liwestofficial



liwestcompany



liwest